

TOUR D'HORIZON DES PRATIQUES ET ENGAGEMENTS ÉCOLOGIQUES

70 nuances d'écologie

Nous avons dressé une liste (non exhaustive) de pratiques et comportements que l'on pourrait qualifier d'écologiques. Ils sont nombreux, divers et varient d'un groupe social à un autre.



Pas tous égaux face à l'action!



Tu ne coches même pas la moitié des pratiques écolos citées ici ? C'est normal.

Les pratiques écologiques ne sont pas tant le résultat de convictions personnelles que d'un accès plus ou moins facile à celles-ci.

Elles sont socialement, géographiquement et culturellement situées.

Et c'est OK!

Pour dépasser ces inégalités, il faut passer d'une vision centrée sur l'individu à des changements collectifs de cadres de vie qui donnent les moyens de.

Pourquoi on s'y met (pas) ?



- ✖ Convictions personnelles pro-environnement
- + Bénéfices immédiats (économies, gain de temps, plaisir...)
- + Facilité d'adoption (pas très éloigné de ce que l'on fait déjà)
- + Mise en conformité avec son entourage (envie d'être comme les autres)

Qui peut le plus, fait le plus



En matière de pratiques écolos, il est plus question de « pouvoir » que de « vouloir ». Plus une pratique nous coûte à mettre en place, moins il y a de chance qu'on s'y mette, que l'on soit écolo-convaincu, ou pas. Il faut donc se pencher sur la notion de coût de l'engagement que l'on peut résumer en 3 critères :

Faisabilité pratique

Impossible Ça passe Facile



Impact financier



Acceptabilité sociale



Mode de vie sobre



Style de vie qui consomme moins de ressources/favorise la biodiversité

- 01 Opter pour le vélo, la marche, les transports en commun pour les trajets < 10km
- 02 Emmener sa voisine faire ses courses
- 03 Prendre régulièrement des autostoppeurs et/ou faire du stop
- 04 Faire du covoiturage plutôt qu'être seul(e) dans sa voiture
- 05 Acheter une voiture à plusieurs
- 06 Avoir un modèle de voiture léger, qui consomme peu
- 07 Acheter une voiture électrique
- 08 Prendre le train au maximum pour les longs trajets
- 09 Ne prendre l'avion que très occasionnellement
- 10 Installer des panneaux solaires chez soi
- 11 Être autonome énergétiquement
- 12 Faire la rénovation thermique de son logement
- 13 Investir dans un poêle à bois
- 14 Utiliser un four solaire
- 15 Avoir des récupérateurs d'eau de pluie pour arroser son jardin
- 16 Renoncer à faire construire une piscine
- 17 Installer des toilettes sèches
- 18 Pratiquer la tonte raisonnée dans son jardin
- 19 Favoriser la biodiversité dans son jardin : plantes mellifères, nichoir, mare, etc.
- 20 Monter/rejoindre un collectif de riverains pour végétaliser sa rue
- 21 Passer un maximum de son temps libre hors connexion
- 22 Limiter sa consommation de vidéos en streaming
- 23 Limiter son recours à l'IA générative à visée récréative

Consommation engagée



Achat de produits et services ayant un moindre impact sur l'environnement

- 29 Privilégier les achats d'occasion
- 30 Essayer au maximum de (faire) réparer au lieu de racheter
- 31 Acheter seulement des choses dont on a vraiment besoin
- 32 Prêter régulièrement son matériel autour de soi (bricolage, loisir, électroménager)
- 33 Payer plus cher des produits de bonne qualité, qui durent longtemps
- 34 Privilégier les produits venant de France ou d'Europe
- 35 Limiter son recours au e-commerce
- 36 Privilégier les bouteilles et bocaux en verre consignés
- 37 Consommer des produits issus de l'agriculture biologique
- 38 Consommer des fruits et légumes de saison
- 39 Limiter sa consommation de fruits/produits exotiques venant de loin
- 40 Limiter sa consommation de viande
- 41 Limiter ses achats de vêtements (neufs comme d'occasion)
- 42 Choisir une banque/des placements financiers qui respectent l'environnement
- 43 Conserver son smartphone au moins 5 ans

Ecogeste



Geste du quotidien simple et facile à accomplir

- 51 Utiliser les équipements numériques en mode économie d'énergie
- 52 Débrancher les appareils électriques dès qu'ils sont suffisamment rechargés
- 53 Éteindre les appareils électriques qui restent en veille
- 54 Faire tourner ses appareils la nuit ou pendant les heures creuses
- 55 Limiter la climatisation et/ou le chauffage à 19° chez soi ; baisser en cas d'absence
- 56 Dégivrer son congélateur au moins deux fois par an
- 57 Trier ses déchets (dont les alimentaires pour le compost)
- 58 Privilégier les produits avec peu ou pas d'emballages
- 59 Imprimer le moins possible
- 60 Limiter le stockage des emails

Engagement associatif



Donner du temps et/ou de l'argent aux associations sociales-environnementales

- 61 Faire un don à une association qui œuvre à la transition écologique/protection de la nature
- 62 Adhérer à une association de ce type
- 63 Faire du bénévolat ponctuellement ou régulièrement au sein de ce type d'associations
- 64 Occuper un poste à responsabilité (bureau) au sein de ce type d'associations

Engagement professionnel



Engager sa trajectoire personnelle, ou celle de son entreprise, vers un impact positif pour la société et l'environnement

- 44 Faire un Service Civique de 6 à 12 mois sur le thème de l'environnement
- 45 Organiser des formations/interventions pour sensibiliser ses collaborateurs/partenaires
- 46 Limiter les déplacements professionnels lointains
- 47 Faire et piloter le bilan carbone de son entreprise/activité
- 48 Refuser de travailler pour un client dont l'activité impacte fortement l'environnement
- 49 Avoir un travail qui contribue directement à la transition écologique et sociale
- 50 Avoir un travail qui contribue le moins possible à l'aggravation du changement climatique

Engagement politique



Peser dans la vie politique pour que des mesures en faveur de l'écologie soient adoptées

- 24 Prendre rendez-vous avec un élu local pour parler de projets/enjeux environnementaux
- 25 Participer à des consultations citoyennes ou réglementaires
- 26 Voter aux différentes élections pour des programmes/candidats favorables à l'écologie
- 27 Convaincre son entourage de voter pour un programme/candidat favorable à l'écologie
- 28 Militer, donner de l'argent, tracter pour un parti politique engagé sur ces enjeux

Action contestataire



Faire pression sur le système/le pouvoir pour réclamer des changements de fond

- 65 Signer/faire tourner une pétition bénéfique à la cause environnementale
- 66 Manifester contre des lois et projets néfastes pour l'environnement
- 67 Participer à une action de désobéissance civile pour une cause en lien avec l'écologie
- 68 Relayer ou créer du contenu dénonçant des activités nuisibles à l'environnement
- 69 Boycoter des produits/marques néfastes pour l'environnement
- 70 Attaquer en justice des projets ou des lois néfastes pour l'environnement

Parlons
Climat